

TOXOPLASMO SIS DURANTE EL EMBARAZO

Cuáles son
los riesgos



Dra Grether Perez

QUIEN SOY

Soy médico de vocación, de los que siempre supieron que lo único que serían capaces de hacer era eso, representar un rol al que alguien un día le dio el nombre de «médico», siendo mi principal meta profesional, ofrecer a quien lo necesite y desde mi humilde posición, mi acompañamiento y mis conocimientos.

En el transcurso de la carrera y tras ir conociendo las diferentes especialidades que abarca la profesión médica, llegué un día a una sala de partos, allí la emoción invadió todo mi cuerpo. Nunca olvidaré mi primer parto, me emocioné junto a aquella mujer que lloraba y a su vez me agradecía por ayudarle a parir su hijo.

Desde hace ya algunos años me dedico al estudio de la Reproducción Humana, un apasionante mundo donde engranar cada célula para que cada sistema sea perfecto, lleva implícito un riguroso programa de exigencias en el estudio y el conocimiento.

Cuando tengo en consulta nuevas pacientes y comenzamos a repasar su historia, los estudios realizados y hasta dónde se ha llegado, siento que en mi mente van conectándose, a la vez, infinidad de elementos y factores que pueden estar asociados e influyendo negativamente, evitando que se produzca el milagro de la vida. Y digo el milagro, porque son tantísimos los hilos que deben estar bien tejidos y colocados en el momento apropiado para que un nuevo ser llegue a la vida, que solo el desconocimiento puede justificar el no pensar que es un milagro.

CONTACTO



633060866



gaia@clinicafertilidadgaia.com



Calle Prat de la Riba,49-51
Sabadell CP.- 08206
Barcelona



DEL toxoplasma gondii fue aislado por primera vez en 1908 por Alfonso Splendore en el Brasil, en conejos de experimentación, y simultáneamente los franceses Charles Nicolle y Louis Manceaux , quienes estudiaban la participación del Ctenodactylus gondii, un roedor del norte de África, en la transmisión de la leishmaniosis.

Estos últimos visualizaron parásitos libres, así como células mononucleares infectadas por un microorganismo que denominaron Leishmania gondii, el cual no crecía en los medios de cultivo descritos para Leishmania spp. Posteriormente, Nicolle sugirió el nombre de Toxoplasma para identificar un nuevo género de parásitos.

Qué es la toxoplasmosis

La toxoplasmosis es una zoonosis causada por un parásito intracelular, Toxoplasma gondii (T. gondii), tiene la capacidad de infectar al hombre y a la mayoría de los animales de sangre caliente.

La infección por T. gondii es usualmente asintomática; sin embargo, en las personas inmunosuprimidas puede producir graves complicaciones y hasta la muerte, al igual que en los hijos de las mujeres que adquieren la infección primaria durante la gestación. Existen distintas cepas de Toxoplasma gondii y el genotipo II es el más frecuente en Europa. El genotipo I y otros genotipos atípicos son los más frecuentes en Sudamérica y producen formas más severas de la enfermedad, así como secuelas oculares más graves en las infecciones congénitas.

La infección por Toxoplasma gondii confiere una inmunidad duradera en los pacientes inmunocompetentes.



Cual es la causa de la toxoplasmosis

- Toxoplasma Gondii es un parásito protozooario. La infección se adquiere principalmente por ingestión de carne o productos cárnicos crudos o poco cocinados que contengan quistes o taquizoítos. El agua, la tierra o los vegetales contaminados son la segunda fuente de infección. El periodo de incubación es variable, entre 5 y 23 días.
- En el ambiente doméstico, el gato es el responsable del mantenimiento del ciclo vital del parásito, ya que en él ocurre la reproducción sexual y asexual.
- El gato se infecta al ingerir roedores o pájaros que tengan quistes tisulares o al consumir alimentos con ooquistes fecales
- Los gatos desarrollan una respuesta inmune que los protege contra nuevas infecciones y les permite mantener una infección crónica latente durante la cual, en tanto los gatos mantengan unas condiciones de inmunidad normal, no eliminarán más ooquistes en la materia fecal; es decir, no serán fuente de infección, ya que pierden la capacidad de transmitir el parásito.

Síntomas de la toxoplasmosis

La toxoplasmosis es una infección habitualmente asintomática en el adulto inmunocompetente. La seroprevalencia de las mujeres en edad fértil es muy variable, de entre el 15 y el 77%. En los últimos años la seroprevalencia ha disminuido en nuestro medio y es actualmente del 20%.



Qué pasa si una mujer embarazada da positivo en toxoplasmosis

La transmisión vertical del parásito se produce durante la infección aguda. El riesgo de transmisión aumenta de forma importante a medida que avanza la gestación:

- 5% < 12 semanas
- 15% de 12 a 16 semanas
- 25% de 17 a 23 semanas
- 60% a partir de 24 semanas
-

La afectación fetal tiene una evolución inversa:

- <16 semanas: 60%.
- 17-23 semanas: 25 %.
- 24 semanas: 15%.
- La forma más frecuente de afectación es la ocular pero ocasionalmente Toxoplasma Gondii puede producir afectación neurológica grave después de una infección materna en el primer trimestre.
- No hay riesgo cuando la infección se produce en el periodo preconcepcional.
- El 15% de los fetos infectados son sintomáticos al nacimiento y provienen principalmente de infecciones adquiridas antes de las 24 semanas, excepto la afectación ocular, que también se puede producir en infecciones adquiridas durante el 3er trimestre.
- La tétrada de Sabin (toxoplasmosis congénita en fase de secuelas) incluye: hidrocefalia, calcificaciones intracraneales, coriorretinitis y convulsiones, pero es muy poco frecuente.
- Sólo el 4% de los recién nacidos sintomáticos presentarán secuelas neurológicas permanentes, muerte, o ceguera bilateral.
- Signos más inespecíficos pueden ser: exantema, ictericia, hepatoesplenomegalia, anemia, trombocitopenia, cardiomegalia y microftalmia. Los signos clínicos al nacimiento no necesariamente comportan un deterioro funcional.



¿Cómo se puede prevenir la toxoplasmosis durante el embarazo?

Se debe informar a las gestantes de las medidas higiénicas que permiten disminuir el riesgo de exposición y de infección durante la gestación.

Esto incluye:

- Consumir la carne y productos cárnicos bien cocidos y cocinados a altas temperaturas (>70- 80°). Congelación a bajas temperaturas (< -18°) durante 48 horas destruye los quistes. Los embutidos y carnes curadas también pueden contener el parásito.
- Pelar o lavar adecuadamente las frutas y vegetales.
- Lavar los utensilios de cocina y las superficies donde se hayan preparado los alimentos.
- Lavarse las manos con agua caliente y jabón antes y después de la manipulación de los alimentos.
- Utilizar guantes en tareas de jardinería y manipulación de la tierra.
- Si se tiene un gato en casa: evitar la limpieza de sus heces, no alimentarlo con carne cruda y mantenerlo alejado de la calle y de posibles fuentes de contagio.
- Es importante recordar que unas medidas de prevención apropiadamente aplicadas disminuyen los riesgos de transmisión de la enfermedad. No es el contacto directo con el gato lo que aumenta el riesgo de infección por *T. gondii*, sino la exposición a la materia fecal de un gato, usualmente joven, que esté excretando ooquistes en determinado momento. Siempre que los gatos no se alimenten con carne cruda, ellos mismos tendrán un riesgo muy bajo de contraer la infección.
- Hasta la mitad de los fetos que resultan infectados con toxoplasmosis durante el embarazo nacen antes de tiempo (prematuramente). La infección puede causar daño a los ojos, el sistema nervioso, la piel y los oídos del bebé.
- Las mujeres embarazadas que tienen gatos como mascotas pueden estar en mayor riesgo. Deben evitar el contacto con heces de gatos o elementos que pudieran estar contaminados por insectos expuestos a dichas heces (como cucarachas y moscas).
- Cocina muy bien la carne y lávate las manos después de manipular carne cruda para evitar contraer el parásito.

La infección por toxoplasmosis se le puede pasar a un feto si la madre resultó infectada durante el embarazo. La infección se propaga al feto a través de la placenta. La mayoría de las veces, la infección es leve en la madre. La mujer puede no ser consciente de que tiene el parásito. Sin embargo, la infección del feto puede ocasionar graves problemas. Los problemas son peores si la infección se produce a comienzos del embarazo. Si tienes alguna duda puedes pedir cita con un ginecólogo.



Compromiso GAIA

Deseando que este e-book haya sido de tu agrado, y sobre todo te sirva para orientarte e informarte.

El compromiso de todo el equipo de **Clinica GAIA** está centrado en ofrecer a todas sus pacientes el éxito deseado y buscado. Es un camino que puede ser más largo para algunos que para otros pero, siempre estarán guiados en GAIA.

Nos agrada y reconforta que se sientan seguras en este trayecto, que sepan el siguiente paso y el por qué del mismo.

La información es la clave para entender, y la comprensión es la clave para hacer una diferencia.

El conocimiento es poder, la información es liberadora.